



Välkommen till Mjösjögård HVB AB

“Ett naturligt behandlingshem”

Mjösjögård HVB AB ligger belägen i Bräcke kommun, Jämtlands län. Målgrupp är män från 18 år. Verksamheten har tillstånd för tolv platser och bedriver behandlingen i en hemtrevlig miljö med direkt närhet till naturen.

Mjösjögård bedrivs med tillstånd gällande HVB (Hem för vård eller boende), LVU/LVM § 27, kontraktsvård samt vårdvistelse.

Vård, omsorg & tillsyn

Mjösjögårds främsta mål är att tillgodose individens behov av vård, omsorg och tillsyn. Den enskildes behov tillgodoses genom strukturerad behandling för att ge verktyg och förutsättningar för en bättre livskvalité och ett värdigt socialt liv.

Verksamheten erbjuder vård och behandling som bygger på miljöterapi i kombination med kognitiva metoder och möjlighet till självhjälpgrupper. Behandling sker i grupp- och miljöterapi samt enskilda samtal.

Mjösjögårds personal är valda främst efter personlig lämplighet och utbildade i flertalet behandlingsmetoder. Behandlingsprocessen är ett ständigt samarbete mellan personal och individ som går från motivation, ställningstagande samt till att upprätta ansvar och struktur. Processen däremellan är ett dagligt arbete med att öka individens självkänsla och strävan att fortsätta leva ett drogfritt liv. Behandlingsmodellen på Mjösjögård bygger på ett holistiskt perspektiv där helhet står i fokus. Ambitionen är att behandla hela individen med dennes egenheter såsom fysiskt, psykiskt, själsligt, socialt samt ekonomiskt.

I det dagliga schemat når Mjösjögård de flesta av föregående utvecklingsområden, förutom ekonomiskt och själsligt som vi möter upp i miljöterapeutiska tydliga verktyg. På Mjösjögård finns rutiner och regler för att individen ska känna sig trygg under sin vistelse i behandling.

Våra metoder

Mjösjögård blandar individuell terapi och gruppinriktad terapi med inslag av tolvstegsbehandling samt KBT. Behandlingen eftersträvar att individen skall få insikt i sambandet mellan tankar, känslor och handlingar. Därigenom är syftet att individen ska bli förmögna att genomföra sin behandlingsprocess.

Behandlingen innefattar även miljöterapi som består av att den enskilde på sikt ska klara sin vardag med tydliga rutiner för att skapa stabilitet och trygghet i sin vardag. Ett annat viktigt inslag i Mjösjögårds behandlingsmodell är att stödja den enskilde i sitt nätverk utanför behandling för att kunna leva ett självständigt och värdigt liv.

Mjösjögård erbjuder eftervårdsrutin som består av återvändardagar samt strävar att hålla en god kontakt med klienter efter avslutad behandling.

Mjösjögård arbetar med följande metoder:

Individuell terapi, Kognitiv beteendeterapi, Gruppterapi, Miljöterapi, Kriminalitetsprogram, 12-stegsarbete, återfallsprevention samt stöd med utslussplanering.



Vecka 1-4:

Påbörjas arbetet med individens ambivalens, missbrukspersonlighet, motivation och ställningstagande.

Vecka 4-10:

Dessa veckor inleds fortsatt arbete gällande problematik kring individens känslor samt självkänsla, ärlighet, mål och beslut.

Vecka 10-16:

Nu inleds arbetet gällande att upprätthålla ansvar och struktur. Individens tillfrisknande står i fokus för att bereda en trygg och stabil utsluss.

Beskrivning av primärbehandling:

Mjösjögårds behandling har gruppsammankomster två gånger per dag där tankar och känslor delas i grupp. Där finns också möjlighet att framföra angelägenheter som individen behöver hjälp att genomföra som myndighetssamtal, vårdcentral, tandläkare, klädköp mm. Måndag till fredag mellan klockan 10:00 -16:00 består av föreläsningar och grupperapi som handlar om behandlingens veckotema. Mjösjögårds primärbehandling innehåller åtta temaveckor som följer en röd tråd samt övergripande för att den enskilde ska få med sig så mycket förberedelser som möjligt för att möta livet som drogfri.

Temaveckor:

1. Dysfunktionella familjesystem och sorg

Dysfunktionella familjesystem och sorg är en av orsakerna till att människor utvecklar ett beroende. Denna vecka handlar om att få insikt gällande sitt familjesystem och obearbetade förluster i livet. Förluster kan handla om barndomen, grundläggande behov, kompisar, kärleksrelationer, idrottsintressen, fritidsintressen etc, som man förlorat tack vare beroendet av doger och alkohol.



2. Sjukdomsbegreppet

Denna vecka sker en fördjupning i beroendesjukdomen och dess sjukdomsförlopp. Individerna får stöd i att förstå att de är sjuka och inte dåliga människor. Individerna lär sig acceptera att de har en sjukdom och att det går att tillfriskna.

3. Tillfrisknande

Denna vecka lär sig klienterna hur de kan göra för att tillfriskna från beroendesjukdomen. Samtal om drömmar, mål och hopp.

Gruppdynamik, hur fungerar den enskilde i en grupp?

I denna vecka lär sig individerna att kommunicera med andra människor. Samtal om grupputveckling och feedback.

4. Vuxna barn till alkoholister och annan dysfunktion

Denna vecka lär sig den enskilde om vilka karaktärsdrag som utvecklas när man växer upp med en förälder som är alkoholist eller har annan dysfunktion. Lärdom om grundläggande känslor.

5. Relationer

Denna vecka får den enskilde se över hur dess kärleksrelationer i livet har sett ut. Ofta har det handlat om relationer som byggts på annat än kärlek. Syftet med denna vecka är att ge individerna möjlighet till att ha bättre relationer i framtiden.

6. Våld

Denna vecka ser den enskilde över hur de använt våld i sitt liv. Det handlar om fysiskt, psykiskt, sexuellt, latent och materiellt våld samt får verktyg i att lära sig hantera sin ilska.

7. Kriminalitet

Denna vecka får den enskilde fördjupa sig om sin kriminalitet som ofta kommer hand i hand med beroendesjukdomen. Samtal om kriminell karriär, drivkrafter, tankemönster och tillfrisknande.

8. Tolvstegsfilosofi, hjälp till självhjälp



Denna vecka handlar om att öka insikten i vad tolvstegsprogrammet handlar om samt ett besök på ett självhjälpsmöte för att visa den enskilde vad denne kan göra efter sin behandling för att fortsätta tillfriskna.

Tanken är att dessa temaveckor ska repeteras ytterligare en gång under en grundbehandling på Mjösjögård, detta görs utifrån principen om repetition och fördjupning. Upprepning och igenkännande är bra för inläring och självkänsla. På Mjösjögård kan man träna på gym fyra gånger per vecka samt erbjuds fysiska aktiviteter i idrottshall en gång per vecka. Detta för att Mjösjögård tror på ett helhetsperspektiv en balans mellan kropp och själ.

Mjösjögård följer upp placerade klienter individuellt med hjälp av täta behandlingskonferenser och uppföljningsmöten där klienternas behov diskuteras. Dessa ligger också till grund för vilka individuella uppgifter som placerade klienter ska arbeta med under sin behandling. Utöver det arbete som sker i grupp kan klienterna arbeta med KBT-uppgifter, tolvstegsarbete, sorgbearbetning etc.

Alla klienter erbjuds enskilda terapeutiska samtal med MI som grund under sin behandling på Mjösjögård.

Mjösjögård tar emot klienter med behov av medicinskt stöd, dock har verksamheten valt att begränsa tillåtna mediciner. SSRI, SNRI och vissa icke narkotikaklassade sömnhjälpmedel är tillåtna att använda under sin behandling. Narkotikaklassade mediciner är inte tillåtna under genomförande av behandling på Mjösjögård. Företaget har en konsultläkare att tillgå vid eventuella medicinska frågor.

Efter avslutad primärbehandling:

Efter primärbehandling har den enskilde möjligheten att fortsätta förlängd behandling på Villa Vägsäl i Östersund. Där fortsätter klienten att bo kollektivt med personal dygnet runt, men med frihet under ansvar. På Villa Vägsäl stöds klienten att komma ut i någon form av sysselsättning genom antingen studier eller arbetspraktik.



För mer information gällande Mjösjögårds behandling, vänligen kontakta:

Birgitta Sandström

Föreståndare/socionom

Tfn: 0696-701 33 alt 072-200 62 71 Mail: birgitta@mjosjogard.se